

¹⁾ Fritz Graf von Bothmer (1883-1941), učitel gymnastiky v první Waldorfské škole ve Štutgartu v Německu. Na základě blízké spolupráce s Rudolfem Steinerelem vypracoval od roku 1922 speciální metodiku tělesné výchovy pro waldorfské školy. V individuální formě se bothmerovy gymnastiky využívá i jako pohybové terapie u arytmiických dětí a dětí, které mají potíže s prostorovou orientací a orientací v tělesném schématu.

²⁾ Eurytmie vznikla v roce 1912, kdy Rudolf Steiner připravil na základě dotazů cvičení základních gest a tělesných postojů člověka. Skrze smyslové vnímání našel okolo sebe základní prapůvodní gesta. Jazyk těla, kterému je rozumět a který promlouvá i k duši člověka. Eurytmie je výrazem porozumění prostorovým zákonitostem éterických sil, které procházejí prostorem a skrze lidské tělo. Pohyby v eurytmii vyjadřují uměleckým způsobem vztahy dostředivých a odstředivých sil přírody.

Oldřich Hozman je architekt, do své práce zahrnuje principy celostní architektury, jemných sil přírody a geomantie.